

La Liberacion de las Preocupaciones

• Dada Bhagwan



Spanish translation of the English book
"Worries"

La Liberación de las Preocupaciones

- Dada Bhagwan

Redactora: Dra. Niruben Amin
Traducción al Español del libro "Worries"

editor : **Mr. Ajit C. Patel**
Mahavideh Foundation
5, Mamatapark Society,
B/h. Navgujarat College,
Usmanpura, Ahmedabad-380014
Gujarat, India.
Tel. : +91 79 27540408

© Todos los derechos reservados,
Mr. Deepakbhai Desai
Tri-Mandir, Simandhar City, Adalaj-382421,
Dist.-Gandhinagar, Gujarat, India.

Edición : 500 copias, Feb. 2013

Precio : Extrema humildad y el no saber nada

Impreso por: Mahavideh Foundation,
Parshwanath Chambers, Nr. RBI,
Usmanpura, Ahmedabad-380014, Gujarat.
Tel. : +91 79 30613690-91

TRIMANTRA

(5 veces cada mañana y noche)

Namo Vitaragaya

(Me postro ante el que es completamente libre del apego y
aversión.)

Namo Arihantanam

Me postro ante el Ser vivo que ha derrotado a sus enemigos
internos, ira, orgullo, apego y codicia

Namo Siddhanam

Me postro ante todos los que han alcanzado el estado de
liberación final

Namo Aayareeyanam

Me postro ante todos los maestros realizados que imparten el
conocimiento de la liberación a los demás

Namo Uvazzayanam

Me postro ante los que han recibido el conocimiento del Ser y
ayudan a otros a conseguirlo

Namo Loye Savva Saahunam

*Me postro ante todos los santos que han recibido el
Conocimiento del Ser*

Eso Pancha Namukkaro

Estos cinco saludos

Savva Pavappana Sano

destruyen el karma negativo

Mangalanam Cha Savvesim

De todo aquello que es auspicioso

Padhamam Havai Mangalam

esto es lo mas sublime

Om Namu Bhagavate Vasudevaya

*Me postro ante los humanos que se han convertido en el
Ser absoluto*

Om Namah Shivaya

Me postro ante aquellos que se han convertido en instrumentos
para la liberación del mundo.

Jai Sat Chit Anand

La conciencia de lo eterno es la dicha

Libros sobre el Akram Vignan de Dada Bhagwan

Libros en Español

1. Adaptate En Cualquier Situación
2. Evite Conflictos
3. La Liberación de los Sufrimientos
4. La aceptación de la Justicia Universal
5. La Liberacion de las Preocupaciones
6. La Libertad de la Ira
7. La Realización : La Iluminación de tu Ser verdadero
8. La Esencia De Toda Religión
9. El Actual Tirthankara Viviente Shree Simandhar Swami
10. El Trimanta
11. Pratikraman : La fórmula para la Liberación Ultima

Libros en Inglés

- | | |
|---|---------------------------|
| 1. Adjust Everywhere | 16. Science of Speech |
| 2. The fault is of the sufferer | 17. The Science of Karma |
| 3. Whatever has happened
is Justice | 18. Ahimsa (Non-Violence) |
| 4. Avoid clashes | 19. Money |
| 5. Anger | 20. Celibacy: Brahmcharya |
| 6. Worries | 21. Generation Gap |
| 7. The Essence of All Religion | 22. Pratikraman |
| 8. Shree Simandhar Swami | 23. Harmony in Marriage |
| 9. Trimantra | 24. The Fawless Vision |
| 10. Right Understanding to
Help Others | 25. Life Without Conflict |
| 11. Noble Use of Money | 26. Guru and Disciple |
| 12. Death: Before, During & After | 27. Aptavani – 1 |
| 13. Pure Love | 28. Aptavani – 2 |
| 14. Gnani Purush Shri A.M.Patel | 29. Aptavani – 4 |
| 15. Who Am I? | 30. Aptavani – 5 |
| | 31. Aptavani – 6 |
| | 32. Aptavani – 9 |

La revista Dadavani se publica mensualmente en Inglés

INTRODUCCIÓN AL GNANI

Un día del mes de junio por la tarde, en 1958 alrededor de las seis, Ambalal Muljibhai Patel, un hombre de familia y contratista de profesión, se sentaba en un banco de la vía número tres, en la estación del ferrocarril de Surat. Surat es una ciudad en el sur de Gujarat, un estado en el oeste de India. Lo que pasó durante los cuarenta y ocho minutos siguientes fue fenomenal. La Autorealización espontánea ocurrió dentro de Ambalal M. Patel. Durante este tiempo, su ego se disolvió totalmente. A partir de este momento él se separó completamente de todos los pensamientos, habla y actos de Ambalal y se convirtió en un instrumento vivo del Ser Superior para la liberación del mundo por el camino del conocimiento. Él llamó a este Ser, Dada Bhagwan. “Este Ser está totalmente manifestado dentro de mí,” contó a todo el que él encontró. Además, añadió que, “el mismo Ser, Dada Bhagwan existe en todas las criaturas.” La diferencia entre tú y yo, es que en mí el Ser se ha manifestado totalmente y en ti, debe manifestarse aún. ¿‘Quiénes somos nosotros? ¿Quién es Dios? ¿Quién dirige este mundo? ¿Qué es el karma? ¿Qué es la liberación? etc. Todas las preguntas espirituales del mundo fueron contestadas. Así, la naturaleza ofreció la visión absoluta del mundo por medio de Shree Ambalal Muljibhai Patel.

Ambalal nació en Tarasali un barrio residencial de la ciudad de Baroda y se crió en Bhadran, Gujarat central. Aunque un contratista de profesión, y casado con Hiraba, su vida en casa y con el mundo fue ejemplar antes de su Auto Realización. Después de haberse Auto realizado logró el estado del Gnani, (El Auto Realizado, Gnani en hindi) su cuerpo ya no le pertenecía, estaba volcado en los demás.

Desde siempre, vivió en la convicción de que no debería haber ningún negocio en la espiritualidad, pero en todo negocio, debe haber espiritualidad. Además, él nunca tomó ningún dinero de nadie para su propio uso. Él usó las ganancias de su negocio para que sus devotos peregrinaran por diversas partes de India.

Sus palabras se convirtieron en las bases para un nuevo y directo paso hacia el camino de la realización llamado Akram Vignan. Encontró una divina fórmula científica GNAN VIDHI (la Gracia Divina), para impartir este conocimiento a otros en dos horas. Miles de personas han recibido su Gracia a través de este proceso y miles siguen haciéndolo hasta ahora. Él lo llamó Akram Vignan (La ciencia del camino corto, vía rápida del ascensor). El significado de Akram es sin etapas y el de kram (camino antiguo paso a paso)

El Akram significa el camino del ascensor. El Kram aquí significa el progreso espiritual ordenado, gradual. El Akram es reconocido ahora como un atajo directo a la felicidad del Ser.

¿QUIÉN ES DADA BHAGWAN?

Cuando él explicó a otros Quién es ‘Dada Bhagwan’ él dice:

“Lo que tú ves delante de ti no es ‘Dada Bhagwan’. Lo que tú ves es ‘A.M.Patel.’ Soy un Gnani Purush y el Ser que se ha manifestado dentro de mí es ‘Dada Bhagwan’. Él es el Señor interno. Él está dentro de ti y de todos los demás. Él no se ha manifestado todavía dentro de ti, mientras que dentro de mí él es totalmente manifestado. Yo mismo no soy Bhagwan. Me postro ante Dada Bhagwan dentro de mí.”

COMO ALCANZAR EL CONOCIMIENTO DE LA AUTO-REALIZACIÓN (ATMAGNAN)

“Voy personalmente a impartir siddhis (la gracia espiritual) a algunas personas. Después de que deje el cuerpo, ¿no seguirá existiendo la misma necesidad para ellas? La gente de futuras generaciones necesitará este camino, ¿no les parece?”

-Dadashri

Param Pujya Dadashri solía ir de ciudad en ciudad y de un país a otro para dar satsang e impartir el conocimiento del Ser, así como el conocimiento de las interacciones mundanas armoniosas, a todos quienes iban a verlo. En sus últimos días a finales de 1987, él otorgó a la doctora Niruben Amin los siddhis (poderes espirituales especiales), para seguir su Trabajo.

Después de que Param Pujya Dadashri dejara su cuerpo mortal el 2 de Enero de 1988, la doctora Niruben ha continuado su trabajo viajando por toda India visitando pueblos y ciudades. Ella fue la representante del Akram Vignan hasta que el 19 DE Marzo del 2006 dejara su cuerpo físico confiando la continuación de toda la tarea a Shri Deepakbhai Desai. Ella fué el instrumento mediante el cual el Akram Vignan ha tomado la forma del sendero directo y sencillo para alcanzar la Realización del Ser en los tiempos modernos, Cientos de miles de buscadores espirituales ya han aprovechado esta oportunidad siendo establecidos en la experiencia del Alma Pura mientras continúan con sus vidas diarias. Estos buscadores espirituales experimentan la libertad aquí y ahora mientras realizan sus actividades de cada día.

Shri Deepakbhai Desai ha sido agraciado con los poderes espirituales para poder dar satsang, o charlas espirituales sobre la verdad última, por el mismo Gnani Purush Dadashri ante la presencia de Pujya Niruben Amin. Entre 1988 y 2006 él ha estado entregando estas conferencias a nivel nacional e internacional ante la presencia de Dr Niruben Amin como si él mismo estuviera dirigido por Dadashri. Ahora estos satsangs y Gnan Vidhis del Akram Vignan siguen teniendo lugar con toda su potencia espiritual a través del instrumento proveedor de la experiencia del alma Atmagnani Shri Deepakbhai Desai.

Las poderosas palabras escritas, ayudan al buscador a aumentar su deseo de liberación y así ellos representan el camino. El conocimiento del Ser es el objetivo final de todos los buscadores. Sin el conocimiento del Ser, no hay ninguna liberación. Este conocimiento del Ser Supremo (Atmagnan) no existe en los libros. Sólo existe en el corazón de un Gnani. De ahí que el conocimiento del Ser sólo pueda ser adquirido encontrando un Gnani. Por el acercamiento científico del Akram Vignan, actualmente uno puede alcanzar el conocimiento del Ser, pero esto sólo puede ocurrir encontrando un Atma Gnani vivo y recibiendo de Él este conocimiento del Ser. ¡Sólo una vela encendida puede encender otra vela!.



APUNTES SOBRE ESTA TRADUCCIÓN

Ambalal M. Patel, Gnani Purush, también comúnmente conocido como Dadashri o Dada, siempre decía, que no es posible traducir exactamente sus enseñanzas sobre la Ciencia de la Autorealización y el arte de la interacción mundana en inglés, se perdería el significado profundo. Él acentuó la importancia de aprender Gujarati para entender exactamente todas sus enseñanzas.

Sin embargo, Dadashri concedió sus bendiciones para comunicar sus enseñanzas al mundo y traducirlas al inglés y otras lenguas.

Esta es una humilde tentativa, de presentar al mundo la esencia de las enseñanzas de Dadashri, el Gnani Purush. Se ha hecho con mucho cuidado para conservar el mensaje del satsang (enseñanza). Esta no es una traducción literal de sus palabras. Muchas personas han trabajado diligentemente para este trabajo y se lo agradecemos a todas ellas.

Esta es una pequeña introducción al tesoro enorme de sus enseñanzas. Por favor, note que cualquier error encontrado en la traducción es de los traductores.



PREFACIO

¿Por qué no estar libre de las preocupaciones?. Aquellos que de verdad han renunciado al mundo están liberados de las preocupaciones. Todos los demás se preocuparán. ¿Cómo surgen las preocupaciones?. La contestación a esta pregunta está explicada de manera exacta en este libro en forma de un satsang sobre este tema con el Gnani Purush Dadashri.

Las preocupaciones son como un fuego ardiendo. Arden de manera constante. Las preocupaciones acaban con tu paz y con tu sueño. Invitan a la depresión y a la enfermedad. Te quitan las ganas de vivir y recargan karma en formas inferiores de vida.

Preocuparse es puro egoísmo. Aquel que se preocupa no tiene ninguna comprensión de la ciencia que existe detrás de todos los actos y situaciones. Esa persona va por ahí pensando que ella es la autora de todos sus actos en esta vida y debido a este ego que reclama la autoría de todo, ella misma se condena con preocupaciones cuando las cosas no le salen como quiere.

Trabajar es inútil si uno se preocupa. Esta es la ley de la naturaleza. La liberación de las preocupaciones mejora el rendimiento del trabajo. Gente importante y con recursos económicos padecen sufrimientos debidos a altos niveles de estrés así como por sus preocupaciones. Comparativamente, los empleados sí pueden estar libres de preocupaciones y dormir bien, mientras que sus jefes tienen que tomarse pastillas para dormir. Aquellos que se preocupan están perdiendo su salud. Las preocupaciones desarrollan karmas de obstrucción. Estos karmas evitan que tus deseos se cumplan en una vida futura.

¿Cuál es la definición de la preocupación? Los pensamientos no son el problema. Cuando uno se queda estancado en los mismos pensamientos, las preocupaciones hacen acto de aparición. Cuando esto ocurra, páralos!

Todo lo que sucede en este mundo están en manos de evidencias y de circunstancias científicas. No hay ninguna persona independiente que los propicie. El desconocimiento de este hecho es lo que crea las preocupaciones. ¿Cuándo nos dejarán las preocupaciones en paz y de manera permanente? Cuando el sentido de la autoría de algo cese. ¿Cuándo nos abandonará esta sensación de ser los que hacemos todo? Cuando hayas realizado al Ser.

Dra. Niruben Amin



LA LIBERACIÓN DE LAS PREOCUPACIONES

¿CÚALES ES EL ORIGEN DE LAS PREOCUPACIONES?

Dadashri: ¿Te has preocupado alguna vez?

Buscador: Es humano preocuparse y las preocupaciones de un tipo o de otro siempre estarán presentes.

Dadashri: La naturaleza humana es tal que si alguien te da un bofetón, tú le devuelves otro. Pero hay otro tipo de individuos más reflexivos que piensan que uno no debe tomar la justicia por su mano. Está mal hacer justicia uno mismo. ¿Por qué iba a uno a preocuparse en absoluto? Cada uno de los Dioses nos han dicho que no nos preocupemos y que dejemos todo en sus manos.

Buscador: Pero hay una gran diferencia entre decirlo y ponerlo en práctica en la vida de cada día.

Dadashri: Yo sólo comento el hecho. No es fácil deshacerse de las preocupaciones. Todo el mundo tiene preocupaciones de vez en cuando. Cuando comienzas a preocuparte, ¿qué medicina tomas? ¿Existe acaso alguna medicina que cure las preocupaciones?

¿COMO PUEDE UNO EXPERIMENTAR LA FELICIDAD SI HAY PREOCUPACIONES?

Buscador: Le rezo a Dios para que por su gracia me libre de las preocupaciones. Por eso sigo repitiendo su nombre. De esta manera avanzo espiritualmente. Apesar de eso, no experimento todavía que Dios dentro de mi.

Dadashri: ¿Cómo lo vas a experimentar? No puedes experimentar nada en medio de las preocupaciones. La experiencia de Dios y las preocupaciones no son compatibles. Tendrás la experiencia de Dios cuando las preocupaciones desaparezcan.

Buscador: ¿Cómo puede uno acabar con las preocupaciones?

Dadashri: Tus preocupaciones acabarán manteniéndote en este satsang¿Has venido alguna vez antes al satsang?

Buscador: Voy a satsang pero a otro sitio.

Dadashri: Si vas a un satsang pero aún así sigues teniendo preocupaciones, entonces debes dejar ese satsang y encontrar uno donde ya no tengas preocupaciones. Tus preocupaciones tienen que acabarse si estás en el satsang correcto.

Buscador: Sólo siento paz mientras estoy allí sentado en el satsang.

Dadashri: No, eso no es paz. No hay paz en algo así. Ese tipo de paz la podemos conseguir incluso escuchando a alguien hablar de cualquier cosa. La paz verdadera tiene que estar contigo siempre ¿Cómo puedes seguir yendo a satsang si continúas teniendo preocupaciones? Tienes que decirle al que lleva el satsang, "Señor, me sigo preocupando mucho, o me da algún tipo de remedio para ello o dejaré de seguir viniendo al satsang".

Buscador: Ya sea en la oficina o en casa, mi mente nunca está en paz.

Dadashri: Vas a la oficina para que te paguen por ello. Tienes obligaciones con tu familia, así que no puedes dejarlas. Simplemente, deja el satsang que no te solucione tus preocupaciones. Busca otro satsang y sigue buscando un satsang que acabe con todas tus preocupaciones ¿Has estado en otro satsang?

Buscador: Pero nos han estado diciendo que Dios está dentro de nosotros, que la paz vendría de adentro y que deberíamos dejar de buscarla en otro sitio.

Dadashri: Sí, eso es verdad.

Buscador: Pero aún así uno no experimenta para a Dios dentro de uno.

Dadashri: No puedes experimentar a Dios bajo la presencia de las preocupaciones. Si hay preocupaciones, entonces puede que todo lo que hayas experimentado desaparezca. La preocupación supone el ego más grande de todos. Dios te preguntaría, “¿por qué eres así de egoísta? Si eres egoísta, no eres bienvenido aquí” Una persona que cree, “Yo soy el que está llevando esto. Yo soy el que lo hago” sufrirá de preocupaciones. La persona, que no tiene fe en Dios, será aquella que tenga preocupaciones.

Buscador: Yo tengo fe en Dios.

Dadashri: Si hubieras tenido fe en Dios, hubieras dejado todo en sus manos y te hubieras ido a dormir agusto ¿Quién es el que se preocupa así?. Así que ten fe en Dios ¿No va a estar acaso Dios escuchando un poco lo que dices? ¿Te tienes que preocupar después de haber comido? ¿Te preocupas acaso por si los jugos gástricos o las enzimas están funcionando bien

en la digestión? ¿Te preocupas por si se está produciendo sangre nueva y eliminando los desperdicios?. Hay tantas cosas que ocurren en tu interior que necesitan hacerse con cuidado y aún así tú te preocupas por lo que ocurre afuera. Dios es el que hace todas estas operaciones por dentro, y todas las demás cosas del exterior no son nada en comparación a estas. Tú reclamas que haces todo, y es normal que eso le disguste a Dios! Las preocupaciones surgen debido a ese ego de la “autoría de las cosas”. La persona que se preocupa es egoísta. Deja todo en manos de Dios por una semana y deja de preocuparte. Entonces, ven un día a verme y yo te ayudaré a realizar a Dios para que así todas tus preocupaciones desaparezcan para siempre.

LAS PREOCUPACIONES SE CONVIERTEN EN UN INCENDIO

Tienes que entender todas estas cosas ¿Qué es lo que sucede cuando te tomas una medicina que estaba pensada sólo para ser aplicada exteriormente? Esto es exactamente lo que la gente ha venido haciendo en los asuntos espirituales. No han seguido las palabras del Señor de manera exacta y por eso es por lo que tienen preocupaciones ¿Sino fuera así por qué iban a tenerlas? ¿Cómo puede una persona de India tener preocupaciones? (siendo India la tierra de los Tirthankaras y su ciencia espiritual)¿ te gusta acaso preocuparte?

Buscador: No, lo que quiero es tener paz.

Dadashri: Las preocupaciones son como un incendio. Uno empieza a ser consumido por la ansiedad de que algo malo pueda ocurrir. Solamente una vez en la vida de un individuo, le surgen a este las oportunidades para conseguir cosas en la vida, pero si uno consume toda su vida preocupándose, entonces perderá el derecho de nacer de nuevo como humano ¡Verdaderamente graves son las

consecuencias de no darse cuenta de esto! Si lo que quieres es paz, entonces yo puedo poner fin a tus preocupaciones.

El sendero de la liberación comienza en el mismo momento en que dejas de preocuparte. El Gnani te muestra cómo hacer darshan (experiencia espiritual) del Señor, de lo contrario no es posible ver al Señor. Hasta ese momento, el fuego de las preocupaciones continuará ardiendo haciendo que la gente se queme en el fuego de sus preocupaciones como patatas asadas en la hoguera. Así es la vida de aquellos que se preocupan.

LA LIBERTAD DE LAS PREOCUPACIONES MEDIANTE LA GRACIA DEL GNANI

Buscador: ¿Entonces qué debe hacer uno para liberarse de las preocupaciones?

Dadashri: Este señor aquí vino preguntando la misma pregunta. Igual que usted, él ha estado dando un montón de vueltas intentando conseguir un poco de paz pero todos sus esfuerzos fueron en vano ¿Así que cómo encontró la paz? Pregúntale lo que hizo, pregúntale si tiene alguna preocupación ahora; pregúntale si se queda sin dormir si alguien habla mal de él.

Buscador: ¿Pero qué es lo que tengo que hacer para dejar de preocuparme?

Dadashri: Para eso, tienes que ir a un “ Gnani Purush” y recibir su gracia. Una vez que recibes su gracia, tus preocupaciones se acabarán, y tus actividades diarias en el mundo serán llevadas con armonía.

LA FELICIDAD APARECE CUANDO LAS PREOCUPACIONES SE ACABAN

Cuando uno no tiene ya preocupaciones, entonces todos

los enredos se irán deshaciendo. Experimentarás la felicidad en la ausencia de las preocupaciones y en medio de todo el caos exterior. Es entonces que te darás cuenta que los enredos se han ido de tu vida.

Buscador: Incluso aunque una persona quisiera ser feliz, esto no le ocurrirá.

Dadashri: No. No va a suceder así. La felicidad sólo vendrá después de que el Gnani desenrede todos tus líos, y en ese momento es cuando experimentarás la felicidad quedándose ésta para siempre contigo. Una vida libre de preocupaciones vale la pena, ¿no es así?

Buscador: Sería maravilloso.

Dadashri: No tendrás más preocupaciones después de que yo haga de tu vida una vida sin preocupaciones. Esto (La ciencia del Akram Vignan) es un milagro en nuestros tiempos ¿Es imposible que algo así haya podido ocurrir en nuestros tiempos, pero aún así ha ocurrido, ¿no es verdad?

TU ERES EL SEÑOR, ¿POR QUE PREOCUPARTE?

Tienes que entender que tú eres el Señor Supremo. Tú eres Dios, ¿así que por qué te preocupas? No hay nada en este mundo por lo que valga la pena preocuparse ni por un segundo. Ahora enfréntate a esos enredos y pónles una solución.

Buscador: Si vamos en contra de las circunstancias e intentamos resistir lo que ocurra, ¿incrementará esto nuestro ego?

Dadashri: Es mejor resistirse que preocuparse. El ego que surge con la resistencia es menor que el ego que surge con las preocupaciones. Dios ha dicho lo siguiente: “Resístete a las circunstancias adversas, busca soluciones, pero no te preocupes”

EL DOBLE CASTIGO DE AQUELLOS QUE SE PREOCUPAN

Dios dice que existen dos tipos de castigos para aquellos que se preocupan y solamente uno para aquellos que no lo hacen. Si el único hijo de un matrimonio muere y luego como consecuencia se ponen de luto, llorando y preocupándose, entonces padecen los dos tipos de castigos. Uno, el mismo hecho de haber perdido a su hijo, y el otro, el dolor del luto. Yo nunca sufro los dos castigos. Yo le digo a la gente que si viene un ladrón y les roba cinco mil rupias, lo que tienen que pensar es que eso se debe al “vyavasthit” y seguir adelante con su vida.

El primer castigo es un efecto de tu karma anterior. Y esto es el Vyavasthit: debes recordar que sea lo que sea que te ocurra, todo es correcto.

SI TE PREOCUPAS POR UNA TAREA, LA ARRUINARAS

La naturaleza nos dice que nos esforcemos para poder conseguir realizar cualquier trabajo duro. Pero al mismo tiempo, no debemos preocuparnos. Al preocuparse, todos los esfuerzos no servirán de nada. Aquel que se preocupa, toma las riendas en sus propias manos y cree “ Yo soy el que está haciendo esto!” Existe un castigo para aquel que tome este tipo de controles.

Ser dependientes del no-Ser (complejo de pensamientos, discurso hablado y acciones) resulta en la aparición de preocupaciones. La moneda específica de un país no puede ser utilizada en otro. Tendrás que dejar tus coches, tu casa, tu negocio y hasta tu mujer e hijos cuando dejes este mundo. Durante esta etapa final de tu vida, nadie tendrá el poder de hacer absolutamente nada. Las únicas cosas que podrás

llevarte contigo serán tus paaps (actos negativos) y tus punyas (tus actos positivos), Para que lo entiendas mejor, se dispondrá de una lista con todo lo bueno y lo malo que hayas hecho y esta lista es la que te acompañará. Los beneficios económicos ganados mediante crímenes se quedarán aquí mientras que el caso te acompañará a la próxima vida. Como resultado de estos karmas acumulativos reencarnarás en un nuevo cuerpo y tendrás que empezar de cero a pagar por las deudas que creaste en esta vida. Si esto funciona así, ¿por que no darte cuenta de todo esto desde el principio? Existe una tremenda felicidad en el Ser, nuestra patria. Desgraciadamente, nadie ha visto jamás esta patria.

CUANDO SURGEN LAS PREOCUPACIONES POR CUENTAS PENDIENTES

Por la noche uno se dice, “Son las once en punto, hay que irse a dormir”. Es una noche de invierno y te metes dentro de la red para los mosquitos. Todo el mundo en casa se ha ido a la cama. Bajo la red para los mosquitos, te acuerdas que tienes que cobrar tres mil rupias de alguien y que la fecha de vencimiento ya llegó y pasó sin que te pagara. Comienzas en ese momento a preguntarte, por qué no le hiciste firmar una nota de reconocimiento de la deuda y te preocupas por eso toda la noche¿ Pero acaso por preocuparte por eso toda la noche vas a ser capaz de que te la firme esa noche? No va a ser posible,¿no es así? Así que ¿por qué no te vas dormir en paz?

¿CUAL ES LA CAUSA RAIZ DE LAS PREOCUPACIONES?

Las preocupaciones que te carcomen son insignificantes, te dañan la salud y obstruyen todo lo que estaba en camino para ti. Es precisamente por culpa de estas preocupaciones por las surgen todas estas situaciones. Uno debe pensar en los

aspectos positivos y negativos de cada situación, pero uno no debe preocuparse. Preocuparse es egoísmo. No debe haber egoísmo. Es debido a la falsa noción del, "Yo soy alguien y yo soy quien llevo las cosas", por lo que todas las preocupaciones surgen en la vida. Una persona sufre por falsas afirmaciones del tipo, "Este caso se resolverá sólo si yo estoy presente". El ego tiene que ser separado. Sólo cuando se hace así, uno puede seguir pensando en cosas importantes o en cosas sin importancia. Si el ego está separado, éste no te comerá con sus preocupaciones pero si no te separas de él, todas estas inseguridades y preocupaciones te harán daño tanto mentalmente como físicamente. Cuando una persona está preocupada, incluso si su hijo viniera a decirle algo, uno se enfadaría y apartaría al niño del medio. Por lo tanto, las preocupaciones son algo destructivo en muchos sentidos. El ego tiene tal naturaleza que si a una persona rica o pobre alguien le dijera, "has arruinado mi vida", ésta se llenaría de preocupaciones y de ansiedad. El mundo seguirá diciendo este tipo de cosas ya sean éstas verdad o no.

¿CUAL ES EL RESULTADO DE LAS PREOCUPACIONES?

El resultado de todas las preocupaciones mundanas es el ego. El ego se encuentra en un estado natural y espontáneo mediante el cual ejecutan todas las interacciones con el mundo. De todas las maneras, hoy en día el ego de la gente se ha inflado de tal manera que la gente no para de tener preocupaciones. "Fabricas" totalmente nuevas de ego han sido abiertas donde continuamente crece cada vez más este ego. El mundo es capaz de seguir funcionando con un ego natural, normal. Pero el ego inflado de una persona mayor está siempre alegando; "Tengo muchas preocupaciones" ¿Cuál es el resultado de todas estas preocupaciones? Una persona que no para de preocuparse estará destinada a reencarnar en una forma animal

en su próxima vida. Mientras estás en esta vida humana, debes tener cuidado, si no es así recibirás como resultado de tanta preocupación, una vida animal.

UN VERDADERO DEVOTO INCLUSO REPRENDERIA A DIOS

Si un verdadero devoto de Dios tuviera preocupaciones, podría incluso reprender a Dios. "Siempre nos has dicho que no nos preocupáramos, pero aún así sigo teniendo preocupaciones, ¿por qué es así? Aquel que no reprende a su Dios no es un verdadero devoto. Si tienes algún tipo de ansiedad, deberías reprender y decírselo a Dios presente dentro de ti. Este es el verdadero amor por Dios. En estos días, es difícil hallar a un verdadero devoto de Dios, por que todo el mundo no está sino preocupado en solucionar sus propios asuntos egoístas.

El Señor Krishna dice: "¿Por qué te preocupas? Krishna hará lo que tú desees".

Pero, ¿qué es lo que la gente responde a esto?; Es fácil que el Señor Krishna diga algo así pero ¿cómo se va a solucionar las cosas si uno no se preocupa? Por esta razón, la gente se sigue preocupando sin razón alguna. Se preocupan como si hubieran abierto ellos mismos, sus propias fábricas de preocupaciones.

Algunos devotos dicen, "Me rindo al Señor Krishna" ¿Por qué te sigues preocupando si te has rendido a los pies del Señor Krishna? Incluso en Señor Mahavir dijo que uno no se preocupara. El dijo que el resultado de las preocupaciones es la vida animal. Preocuparse es la forma más elevada de ego. Cuando existe un perpétuo sentido del "Yo soy el que hago todas estas cosas", entonces surgen las preocupaciones.

TODOS LOS DIOSES HAN DICHO LO MISMO

Las preocupaciones producen una meditación adversa. Este cuerpo tendrá que padecer o disfrutar todo aquello que trajo del karma de su vida anterior. Esto es algo inevitable y no puede ser cambiado. Por lo tanto, no mires a las faltas de los demás. Toda la esclavitud se debe sólo a nuestras propias faltas. En esta vida no podrás cambiar nada.

El Señor Krishna dijo, "Por qué te preocupas, Krishna hará lo que él quiere". Los Jainistas dicen que fue el Señor Krishna el que dijo eso y no el Señor Mahavir ¿Así que qué es lo que dijo el Señor Mahavir? El dijo que uno no puede cambiar el resultado de su vida anterior. No lo puedes cambiar ni en el grado más mínimo. Yo puedo ver esto con mi visión absoluta. Por lo tanto, abandona todo tipo de meditación negativa, abandona las preocupaciones. ¿De todas formas, quién escucha hoy en día las palabras del Señor?

Después de haber estudiado esto por mucho tiempo descubrí que no había diferencia entre lo que decía el Señor Krishna y el Señor Mahavir. Sahajanand Swami ha dicho, "Nadie puede cortar una sola brizna de césped sin mi consentimiento" ¿Significa esto que sin el permiso del Señor, no podemos ni cortar un trozo de césped? Ahora tenemos a tres Dioses que han dicho lo mismo. Miremos todavía un poco más allá. Incluso Kabir dijo lo mismo pero con diferentes palabras.

Sí, puede ser que una persona pueda equivocarse, pero no puedes decir que un Vitarag (Los Liberadores Iluminados) se equivoque, a no ser que la equivocación la haya cometido el escritor. Yo nunca creería que un Vitarag se haya equivocado. No importa todo que intenten para convencerme, yo nunca les encontraré ningún fallo. Incluso en mi infancia, aunque nací en una familia Vaishnavita (seguidores de Krishna) nunca pensé que los

Vitarags pudieran equivocarse. Su gracia es tal, que incluso cantando sus nombres, el trabajo se realiza solo. Sólo hay que mirar el estado en el que se encuentran los seres humanos todavía. Los Vitarags han dicho que este mundo es tan exacto que en vida no se puede dar ni el menor de los cambios. Pero, aún así mira a toda esa gente como no deja de preocuparse durante toda la noche. Torturan su cuerpo intentándolo mantener despierto hasta que al final les da un ataque al corazón.

QUE ES LO QUE UNO VALORA EN LA VIDA

Un hombre mayor vino a verme llorando postrándose sobre mis pies. Yo le pregunté por qué motivo estaba tan triste. El me dijo, “Mis joyas han sido robadas. No las puedo encontrar, ¿sabe cuándo las tendré de nuevo? Yo le pregunté, “¿Te vas a llevar esas joyas contigo cuando te mueras? El contestó, “¡No, no me las puedo llevar, pero me las han robado y quiero saber si las recuperaré!” Yo le dije entonces “Después de que te vayas de este mundo, ¿crees que vas a seguir con esa ansiedad de que te han robado las joyas?”. Uno tiene que dejar de preocuparse por cosas que ya han pasado. Cuando llegue el momento, es comprensible que la gente se preocupe por el futuro, y una persona medianamente inteligente seguro que tendrá tales preocupaciones. Pero, ¿preocuparse por algo que ya ha pasado?, ¿por qué preocuparnos sobre cosas que ya no tienen remedio? Cualquier persona corriente se daría cuenta de que no hay ninguna solución, así que no hay necesidad de seguir preocupándose. Al principio este hombre vino llorando, pero en sólo dos minutos le cambié la actitud. Entonces comenzó a cantar “Dada Bhagawan na assem jai jai kar ho!” (Gloria Infinita al Señor dentro de uno!). Incluso hoy cuando me lo encontré en el templo de Krishna, él me gritó, “Dada Bhagwan!”. Me dijo que había estado recitando mi nombre toda la noche. Fue muy receptivo a todo lo que le dije. Uno podía haberlo convencido de cualquier cosa.

Buscador: ¿Qué es lo que le dijo?

Dadashri: Le dije que no había ninguna esperanza de recuperar sus joyas y que las joyas se le aparecerían bajo otro aspecto.

Buscador: El encontró la joya más valiosa de todas, lo encontró a usted, Dada.

Dadashri: ¡Sí eso es un milagro en si mismo! ¿Pero cómo va él a darse cuenta de eso? Al lado de sus joyas, el conocerme a mi no tiene mayor importancia. Si él quisiera beberse un té y yo le preguntara, "¿Por qué quieres beberte ese té mientras yo estoy aquí?" El respondería "¡Tanto si estás aquí como si no, no puedo quedarme sin beber mi té!" ¿A qué le da importancia él? Da importancia sólo a lo que desea.

MIRA A LOS LUJOS DEL INVITADO AL MUNDO

Las cosas más preciosas del mundo son siempre gratis. No pueden someterse a las reglas y requisitos de ningún gobierno. ¿Qué cosas son éstas?

Buscador: El aire, el agua.

Dadashri: Sólo el aire, el agua no. El gobierno no tiene ningún control sobre el aire. Puedes tener todo el que quieras, donde quiera que mires, donde quiera que vayas. Mira cuanta protección te da la naturaleza. Eres un invitado de esta naturaleza y siendo un invitado, ¿te vas a quejar y a preocuparte? Entonces, la naturaleza pensará que aunque eres su invitado, no te comportas como un invitado. Algunas personas van a la cocina y le dicen al cocinero del hostel que le ponga más sal a la sopa ¿Pero, cómo puedes entrar a la cocina a pedir eso, cuando eres un invitado? Debes comerte lo que se te sirva ¿Cómo vamos a ir a la cocina cuando somos los invitados?. El aire, lo máspreciado de todo, es gratis ¿Qué

es lo que viene después? Después viene el agua, por la que tienes que pagar un poco, y en tercer lugar viene la comida, por la que también tienes que pagar.

Buscador: La luz.

Dadashri: ¡La luz siempre está ahí! El Sol siempre está ahí para servirte y siempre aparece por la mañana todos los días.

NO HAY FE EN NADA

Los hindúes se preocupan tanto y tienen tanta ansiedad. Si el Sol decidiera tomarse un descanso por un día y dijera, "No volveré a tomarme más vacaciones", al próximo día, la gente comenzaría a poner en duda si el Sol saldría de nuevo de verdad. No confían ni en la naturaleza. No tienen fe ni en ellos, ni en Dios, ni en sus esposas. No se fían de nada.

PREOCUACIONES QUE UNO MISMO INVITA

Una vez que uno ve lo que tiene el vecino, uno comienza a preocuparse. ¡Nuestro vecino tiene un coche y nosotros todavía no tenemos ninguno! ¿Cuántas cosas necesitas para vivir? Tienes que decidir cuáles son tus necesidades (como por ejemplo, tiene que haber suficiente comida y agua para beber así como una casa donde vivir y el suficiente dinero para llevar la casa). Algo así, sí que lo puedes conseguir. Pero, te duele ver diez mil rupias en la cuenta del banco del vecino. Este tipo de cosas son las que causan miseria. Aquel que invita estas miserias a que entren dentro de él, es un insensato.

EL EGO ES LA BASE DE LA VIDA

Sólo cuando la gente tiene un montón de dinero, comienzan a experimentar la agonía y las preocupaciones. Están preocupados. Si yo les contara cosas sobre los dueños de estas fábricas de Ahmedabah, ustedes dirían, "Dios mío, ni por cuanto me cambiaría yo por ese hombre" Un día y otro sufren como una

patata asada al horno. ”¿Para qué vives?” Le pregunté yo a uno de ellos. El me contestó, ”Nisiquiera yo lo sé” Entonces le dije que su existencia se basaba en su creencia del “Yo soy más importante que los demás” Y en eso no hay ninguna felicidad.

NO TE PREOCUPES POR AQUELLO QUE NO HA LLEGADO

He conocido a muchos empresarios de Ahmedabah que mientras cenaban conmigo, estaban perdidos pensando en sus negocios. La esposa de uno de esos empresarios vino, se sentó y mientras comíamos dijo, ”mi marido nunca come en paz”. Cuando le pregunté a su marido por ello, el me dijo “mi mente está consumida por complicados asuntos de mi empresa”. Así que le dije, ” No hagas eso. Cuando tu plato esté servido delante de ti, disfruta lo que hay en el plato y no te preocupes por lo que no está presente en ese momento. Disfruta de todo lo que venga a ti. Vive en el presente. ”

Cuando estás en la cocina, ¿caso tu mente se va al dormitorio? Cuando tienes que atender algo que tienes entre manos, ¿te vas mentalmente a otro sitio?

Buscador: Con la mente nos vamos a todos lados.

Dadashri: Todo eso son como departamentos. No debes llevarte las preocupaciones de un departamento a otro. Termina primero todo el trabajo donde estás y cuando vayas a otra parte para comer, debes disfrutar de tu comida y dejar atrás las preocupaciones con las que estabas entretenido antes. Cuando te vayas al dormitorio, deja las preocupaciones de la cocina o de la oficina atrás. El hombre sufre por que no organiza su vida diaria en diferentes compartimentos. Mientras está comiendo, se está preocupando por lo que el supervisor le va a decir cuando lo vea. Deja eso para cuando lo veas. Por ahora, sólo disfruta tu comida.

Dios ha dicho,” Disfruta lo que está ante ti. No te preocupes por lo que no está presente”. Eso quiere decir que uno debe vivir el momento presente y disfrutar de lo que tienes.

PREOCUPACIONES CONFORES EN MEDIO DE TODOS LOS MATERIALES

Buscador: La mente está llena de todo tipo de preocupaciones.

Dadashri: Hay preocupaciones incluso cuando uno come. Es como tener una campana pesada colgando sobre ti. Esto hace que te hagas aprensivo preocupándote por si la campana se va a caer sobre ti. En este mundo lleno de preocupaciones y tensiones, es un milagro como la gente sin pensarlo disfruta del confort del mundo. ¿Como puede ser posible? Aún así y todo, la gente disfruta de todo sin la menor vergüenza. Lo que vaya a ocurrir, ocurrirá, así que vivamos el presente. Vivámoslo del todo, ¿ Hay algo en este mundo que merezca ser disfrutado?

La gente en el extranjero tiene tantas preocupaciones. Sólo aquí, en India, las preocupaciones de la gente tienen que ver con su equipaje intelectual. Tienen preocupaciones tremendas. La gente se comporta como si fueran “fábricas” de preocupaciones. Tienen inmensas fábricas por un lado y por otro tienen refrescantes ventiladores para disfrutar de su confort. Se preocupan, pero al mismo tiempo también encuentran soluciones para sus problemas ¿Cómo llaman a ese sistema de refrigeración?

Buscador: Aire acondicionado.

Dadashri: Sí, el aire acondicionado. Esta es la maravilla de la India.

Buscador: Hoy en día, todas las preocupaciones se encuentran en el confort de un aire acondicionado.

Estos americanos no se preocupan demasiado por su hija, una vez que tiene ya una determinada edad. Los hindúes se preocupan por siete generaciones de familiares. Esto es lo que yo llamo, intelecto al por mayor y preocupaciones al por mayor. Todo este sufrimiento está causado por creencias. Esta es la diferencia entre los extranjeros y los hindúes.

¿TE HAN PRORROGADO LA DURACION DE TU VIDA?

¿Vas a vivir otros doscientos años más en este mundo, no es así? ¿No has prorrogado la duración de tu vida?

Buscador: ¿Cómo va uno a alargar su vida? No pienso que nada esté bajo nuestro control.

Dadashri: Tienes razón. Si la vida estuviera bajo nuestro control, uno nunca se moriría. Pero la vida le es arrebatada a todo el mundo a la fuerza ¿Por qué preocuparte si no vas a conseguir una prórroga para tu vida? En lugar de eso, ¿por qué no disfrutas con tranquilidad de aquello que ha sido dispuesto para ti?

LA NATURALEZA HUMANA INVITA A LAS PREOCUPACIONES

Las preocupaciones echan a perder el trabajo que uno realiza. La preocupación reducirá la calidad de tu trabajo de un cien por ciento a un setenta por ciento. Las preocupaciones obstruyen el trabajo. Si no hubieran preocupaciones, el resultado del trabajo sería maravilloso.

Todos sabemos que vamos a morir algún día ¿Qué hace la gente cuando piensa sobre la muerte? Se quita ese pensamiento de la cabeza. Cuando piensan, ¿Qué pasa si algo me ocurre?” enseguida se quitan ese pensamiento de la cabeza. De la misma manera cuando te sobrevengan las preocupaciones,

lo que tienes que hacer es decirles.”; ¡No, aquí no vengan! Y quitarse el pensamiento de la cabeza.

Las preocupaciones siempre arruinan las cosas. Cuando conduces un coche y piensas que no eres muy bueno conduciendo, puedes tener un accidente. Si te preocupas mientras diriges un negocio, entonces harás lo que no debes. Las preocupaciones han sido la causa de la ruina de todo en este mundo.

No hay nada en este mundo por lo que valga la pena preocuparse. Preocuparse es “la mejor tontería” que uno puede hacer en este mundo. . Sólo los seres humanos se preocupan, ninguna otra criatura lo hace. Miles de millones de formas de vida no se preocupan. Los super-dotados seres humanos se preocupan todo el día tostándose en el horno de las preocupaciones. La preocupación es puro egoísmo, nada más.

Buscador: En lo que se refiere a esto, los humanos son peores que los animales, ¿no es cierto?

Dadashri: Los animales son buenos. Ellos no utilizan su intelecto para preocuparse sobre su bienestar. Aquellos que utilizan excesivamente su intelecto para preocuparse sobre su bienestar, sufren un montón. El intelecto de los hindúes es de tal magnitud que sufren mucho por ello. Los extranjeros no sufren tanto.

Los empleados no tienen preocupaciones, mientras que sus jefes, sí. Ningún empleado se preocupa de nada. Esto resultará en que el empleado obtendrá una forma de vida superior en su próxima vida mientras que su jefe obtendrá una inferior. Por lo tanto uno no tiene que tener preocupaciones. El preocuparse es la causa del nacimiento en formas inferiores de vida.

No hay otra cosa que preocupaciones y más preocupaciones. Son como una patata dulce horneándose por

todos lados en el horno. El mundo entero se churrasca en este horno. De la misma manera en la que se fríe un pescado con aceite en una sartén, los pobres seres humanos sólo farfullan por todos lados, ¿cómo se puede llamar a esto vida?

LAS PREOCUPACIONES CAUSADAS POR EL SENTIDO DE LA AUTORIA

Buscador: ¿Mantener la atención para uno no preocuparse, no es otra forma de preocuparnos?

Dadashri: No, preocuparse es puro egoísmo. La gente simplemente no es consciente de su Ser Real y por eso tienen el egoísmo de pensar que “Yo soy el autor de todo”. Pero, uno ni aun teniendo el control de sus propios intestinos asegura el, “Yo soy el que hace todo”.

Preocuparse en si mismo es egoísmo. ¿Por que ese niño no se preocupa? No se preocupa por que todavía no es consciente de su falso egoísmo. A él no le importa quién es el que gobierna el mundo.

Uno tiene preocupaciones precisamente por que uno va por ahí diciendo “Yo soy el autor de todo, yo soy el autor de todo”

LAS PREOCUPACIONES SON LA SEÑAL DEL EGO MAS ELEVADO

Buscador: Las preocupaciones son una señal del ego ¿Puede por favor explicarlo?

Dadashri: ¿Por qué son las preocupaciones una señal del ego? Por que dentro de su mente él siente, “Yo soy el autor de todo” y por eso por lo que se preocupa. El cree, “Yo soy el que hace que todo ocurra”, y por eso se preocupa. “¿Qué será de mi hija?”, “¿Qué será de mi hijo?”, “¿Qué pasará si no se acaba este trabajo?”. Se toma toda la responsabilidad

sobre si mismo. Piensa que él mismo es el “dueño” y el “hacedor”. Pero lo que ocurre en la realidad es que él no es el autor de nada y aún así y todo se carga con todo tipo de preocupaciones.

En este mundo de interacciones si él se preocupa constantemente, él tendrá que padecer muchas más vidas. Todo esto se debe a que las preocupaciones son la causa del cautiverio por más vidas.

Con todo esto les estoy contando algo que es muy sutil pero al mismo tiempo muy exacto. Hasta la fecha, no ha nacido un hombre en este mundo que independientemente tenga poder como para evacuar por si mismo sus propios intestinos ¿Así que a qué se debe todo este egoísmo? Hay otro tipo de fuerzas o de energías que lo hacen por ti. Esta energía no es tuya; no está bajo tu control. Tú no sabes lo que está bajo tu control. No conoces ni tu propia fuerza. Esta es la razón por la que caes dependiente de otras fuerzas. De hecho, tú y toda tu vida se hacen dependientes de fuerzas que están más allá de tu control.

PREOCUPARTE POR LA BODA DE TU HIJA

Aquí (en India) la gente se empieza a preocupar por la boda de su hija ya desde que tiene sólo tres años. Aunque ella no se casará hasta que tenga veinte años, se empiezan a preocupar desde ya ¿Está acaso escrito en las escrituras cuándo se tiene que casar su hija? Si ella se casará cuando cumpla los veinte años, ¿Cuándo tiene uno que empezar a preocuparse? ¿Cuándo cumple los tres años?

Buscador: Cuando una niña cumple los catorce o los quince años, sus padres empezarán a preocuparse por su boda.

Dadashri: No, pero si todavía le quedan cinco años más para que cumpla esa edad. Quizás en esos cinco años el que

se está preocupando por eso, se muera o incluso se muera la persona por la cual se preocupa ¿Quién puede predecirlo? ¿Cómo se puede uno preocupar con cinco años de antelación?

El se empieza incluso a preocupar cuando ve a otra gente preocuparse por las bodas de sus hijas “¡Tal y tal persona ya están arreglando las bodas de sus hijas y yo todavía no he hecho nada!” Entonces en este estado perpétuo de preocupación esta persona se hace tan frágil como una sandía y cuando llega la hora de casar a su hija no tiene ni cinco peniques a su nombre ¿Cómo va un hombre preocupado a ganar dinero?

Debes empezar a preocuparte por la boda de tu hija, cuando personas allegadas a ti te pregunten si has empezado a preparar la boda de tu hija. Entonces sabrás que ha llegado el momento y le darás la atención debida a partir de ese momento ¡Pero aquí (en India) uno comienza a preocuparse con quince años de antelación! Incluso le dirá a su mujer “¿Te has dado cuenta cuánto está creciendo nuestra hija?, ¡tenemos que empezar a ver con quién la casamos!

NO ES LA HORA DE PREOCUPARSE

¿Si él se preocupa por la boda de su hija diecisiete años antes, entonces por qué no se preocupa por su propia muerte?. Si uno le dijera esto, el constaría,”No, no me recuerdes mi muerte”. Así que le pregunté. ”¿Pero qué hay de malo en recordarte tu muerte?”,”¿Acaso no te vas a morir en algún momento?”El contestó “Pero si me estás recordando la muerte, entonces dejaré de estar contento y mi vida será una calamidad”. Bien, si es así, ¿por qué te preocupas tanto con la boda de tu hija? Tu hija ha traído todo de su vida anterior, incluso, su matrimonio. Los padres son meros instrumentos en todo esto. Esta hija tuya ha venido con todos los requisitos cumplidos ya para su boda, incluso ya tiene asignado el dinero que tú tendrás que gastarte para su boda.

No te tienes que preocupar por su boda. Tú sólo estás ahí para criarla. Incluso ya traído al muchacho con el que eventualmente se casará. No tenemos que pedirle a nadie que tenga un hijo para que se case con nuestra hija “¡Tenemos una hija, así que por favor, tengan un hijo para casarlo con ella!” ¿Es esto lo que le preguntas a la gente? Ella ya viene provista de todo, pero aún así su padre continúa preocupándose día y noche. ”Mi hija ya tiene veinticinco años y no la he casado aún” ¿Por qué torturarte así cuando hay un muchacho de veintisiete años por ahí? Lo único que te pasa es que no sabes dónde está ¿Por qué no te vas tranquilo a la cama? Tu hija ha traído con ella incluso el día en el que tiene que casarse.

No crees nada que no esté bajo tu control ¿Te preocupas por los dos o tres hijos e hijas que dejaste en tu última vida? ¿Por qué no? ¿En el momento de tu muerte, te preocupas mucho por el futuro de tu hija, no es así? Pero al llegar a esta vida ¿te has preocupado por lo que dejaste en la anterior? ¿Recibiste algún mensaje o carta de tu vida anterior? Todo esto está más allá de tu control, así que no interfieras. Todo lo que ocurre lo hace debido al Vyavasthit, así que deja que ocurran las cosas y si no ocurren, déjalo también.

EN VEZ DE PREOCUPARTE, VUELVE A LA RELIGION

Buscador: ¿Cómo puede el padre de familia, que lleva la mayor parte de las preocupaciones, deshacerse de sus preocupaciones?

Dadashri: El Señor Krishna dijo, ” ¿Hombre, por qué te preocupas? Krishna hará lo que él quiere. ” ¿No has leído esto? ” ¿Entonces, qué sentido tiene preocuparse? ¿Así que por que te preocupas por tus hijos? ¿Por qué no los guías hacia la religión? Con ello ganarán altos valores morales.

Hay tanta gente que se está preocupando continuamente por sus negocios ¿Por qué se preocupan? Lo hacen, por que en su mente piensan que; “Yo soy el hacedor”. Ellos no se dejan ayudar ni un poco por el auténtico hacedor. Está bien si no tienes el entendimiento del Gnan, pero al menos ayúdate con otra cosa. Ya te has dado cuenta que no eres el hacedor de alguna manera o de otra. Las preocupaciones suponen el mayor egoísmo de todos.

QUIEN SE PREOCUPA MAS

Buscador: La gente que no tiene suficiente para comer, se preocupará,”¿Qué va a pasar mañana?¿qué vamos a comer mañana?

Dadashri: No, no. Las preocupaciones sólo se forman por asuntos que son supérfluos, nadie se preocupa por lo que va a comer. Sólo por aquello que es supérfluo. Según como actúa la naturaleza, la gente sólo se preocupa de lo supérfluo. La naturaleza derramará agua sobre la planta más minúscula para que ésta pueda crecer. Hay un orden tan exacto en todo. La naturaleza es la reguladora del mundo, y continuamente mantiene al mundo en orden. Esto no es un decir. Por lo tanto, las preocupaciones tienen que ver con lo que es supérfluo y no con la comida.

Buscador: Parece que sólo ha conocido a gente que tiene necesidades supérfluas y que por lo tanto se han preocupado. Las personas que no buscan lo supérfluo sino que les falta algo, no lo han conocido.

Dadashri: No, no es así. He conocido muchas personas que les falta algo pero esta gente no está preocupada. Ellos también sentirán hasta determinado punto el “Hoy necesito llevar a casa tal cosa” y eso es lo que harán. No se preocupan. Lo dejan en manos de Dios: “¡Lo que le venga bien a él, me

viene bien a mí!", ellos te dirán que dejan que las cosas se desenvuelvan solas. Pero para la gente que busca lo supérfluo, Dios no es el hacedor de todo sino ellos. El sentido de la autoría resulta en sufrimiento y preocupaciones. .

PUEDE COEXISTIR LA PREOCUPACION Y EL BIENESTAR

Buscador: Si eso fuera verdad, nadie trabajaría para ganar dinero y así nadie se preocuparía.

Dadashri: No, incluso ir a trabajar no está bajo su control, todas las personas son "juguetes que dan vueltas". Todos acaban siendo tal y como la naturaleza quiere que sean y aún así todavía afirman, "Yo fui al trabajo". Después se preocupan innecesariamente ¿De dónde saca el dinero aquel que se preocupa? ¿Cuál es la ley que la naturaleza tiene sobre el bienestar? El bienestar habita en un hogar feliz. El bienestar abandona a aquellos que se preocupan. El bienestar abunda en el hogar de una persona que está en paz, que está contento y que recuerda a Dios.

LA MUERTE DE UN NEGOCIO DEBIDO A LAS PREOCUPACIONES

Buscador: Me preocupo por mi negocio; hay tantos problemas en mi negocio.

Dadashri: Cuando comienzan las preocupaciones, tienes que saber que las cosas se van a poner aún peor. Cuando no te preocupas, debes entender con ello que el trabajo será finalizado con éxito. Las preocupaciones son un impedimento para cualquier trabajo. Las preocupaciones matan a cualquier negocio. Aquello que sube y baja se llama un negocio, es un "puran-galian" (algo con una entrada y con una salida). Donde hay una entrada tendrá que haber una salida. Ninguna parte de nuestro bienestar, el bienestar del Ser, puede ser encontrado en

aquello que aumenta y que decrece. Nuestro auténtico bienestar (el del Ser) es constante. No aumenta ni decrece. Las interacciones del mundo son exactas. En tu familia, tus yernos y tus nueras actúan como socios de tus hijos¿No?

Buscador: Ellos comparten lo bueno y lo malo.

Dadashri: En tu familia se te considera el guardián de tu mujer y de tus hijos ¿Por qué eres tú el único guardián que se preocupa?Tu familia te dice que no te preocupes por ellos¿vas a ganar algo con sólo preocuparte?

Buscador: No, nada.

Dadashri: No se gana nada preocupándose ¿entonces por qué iba uno a abrir un negocio así? Si no hay nada que ganar preocupándose,entonces uno no debiera hacerlo.

LAS PREOCUPACIONES SE VAN SI UNO LAS ENTIENDE

Tienes que ser muy hábil para poder hacer negocios. Si te falta coraje, tu negocio tampoco triunfará.

Una vez, antes de que yo recibiera el Gnan, nuestro negocio sufrió una pérdida. Cuando esto pasó, me preocupé mucho y no podía dormir durante la noche. Entonces recibí una respuesta de mi interior ¿Quién más se preocupa por esa pérdida en este momento? Sentí que mi socio no estaba preocupado como lo estaba yo. Me di cuenta que yo era el único que me preocupaba. Aunque mi esposa y mis hijos eran socios también, ellos no sabían lo que estaba ocurriendo. Incluso ahora, ellos no saben nada sobre esto y a pesar de todo a ellos les va bien. Yo era el único tonto que me preocupaba. Mientras que otros, que eran mis socios, no se preocupaban ¿por qué yo era el único que llevaba sobre mi toda esta carga de preocupaciones?

PIENSA PERO NO TE PREOCUPES

¿Pero qué es la preocupación? Cuando un pensamiento se nos escapa más allá de un punto, éste se convierte en una preocupación. Cuando uno piensa uno debe llevar los pensamientos hasta un punto sólo y no excederse de unos límites dados ¿A qué podemos llamar pensamientos normales? A aquellos que no nos inquietan. Una vez que un pensamiento va más allá de lo normal dándonos problemas, uno debe pararlo. Después de alcanzar un límite, los pensamientos se convierten en preocupaciones. Esto es lo que he descubierto.

Uno no tiene derecho a preocuparse. Uno tiene derecho a pensar pero cuando los pensamientos se convierten en preocupaciones, uno debe pararlos. Un pensamiento por arriba de lo normal es una preocupación. Incluso yo me pongo a pensar pero cuando mis pensamientos se agitan más de lo normal y me empieza a dar angustia el estómago, entonces los detengo.

Buscador: Normalmente si estamos internamente en guardia sabremos que es un pensamiento pero si se convierte en preocupación, ¿no lo consideraríamos entonces como un embrollo?

Dadashri: Cuando te preocupas eso es ya un embrollo. Las preocupaciones surgen por que uno cree que “Yo estoy haciendo todo esto”. Eso es lo que él cree. Cuando se preocupa, él cree el “yo soy el hacedor” de todo esto. Esta es una enfermedad que se ha convertido en una plaga para todos los seres humanos. Es algo que no se puede solucionar rápidamente. Una vez que uno se acostumbra a algo, uno no abandona esa costumbre.

Simplemente no te conviene preocuparte. En realidad, las cosas suceden por si solas.

Buscador: ¿Se irán las preocupaciones una vez que venimos a usted?

Dadashri: Sí se irán, pero esto sucederá poco a poco. No ocurre de manera inmediata.

INVOLÚCRARTE EN AQUELLO QUE ESTA MAS ALLA DE TU CONTROL CAUSA PREOCUPACIONES

¿Qué es lo que te pasa? ¿Te estresas alguna vez? ¿Te llegas a preocupar?

Buscador: El compromiso de casamiento de mi hermana no está yendo bien y eso me causa mucha preocupación.

Dadashri: Si está bajo tu control el hacer algo, hazlo y preocúpate ¿Esta eso bajo tu control?

Buscador: No

Dadashri: Cuando nos preocupamos sin saber quién es el que está al control ¿qué es lo que nos pasa? ¿Qué ocurriría si diez de nosotros estuviéramos sentados en un carro tirado por un caballo y todos comenzáramos a decirle al jinete cómo llevar el carro? ¿Por qué no observas simplemente al que conduce el carro? No tendríamos ninguna preocupación si supiéramos quién lleva el carro. De la misma manera si supieras quién es el que gobierna este mundo, tampoco tendrías preocupaciones ¿Te preocupas día y noche? ¿Cuánto tiempo vas a seguir preocupándote? ¿Cuándo acabarás de preocuparte, díme?

Tu hermana ha traído de su vida anterior sus propios acontecimientos a esta vida. Tu mismo has traído los tuyos. Tu hermana se casará en su justo momento. Ten paciencia. Estás en el sendero de los Iluminados. Todas las preocupaciones en este sendero son meditaciones adversas que te aportarán resultados adversos.

Buscador: No, no es así es sólo una preocupación normal.

Dadashri: Las preocupaciones normales son meditaciones adversas. Dentro de nosotros, estamos haciéndole daño a nuestro ser. Si no haces daño a los demás está bien pero cuando te preocupas estás haciendo sufrir a tu ser.

LAS PREOCUPACIONES GENERAN KARMA OBSTRUCTIVO

A través de las preocupaciones, generas karma obstructivo, el cual prolonga el trabajo que tengas a mano. Si alguien te dijera que en tal sitio encontrarías un novio para tu hermana, entonces podrías hacer un esfuerzo de ir a conocerlo a él y a sus padres, pero no tienes por qué preocuparte por eso. Dios te dice que no te preocupes. Las preocupaciones causan muchas obstrucciones. El Señor Vitarag ha preguntado lo siguiente; “¿Eres tú acaso el que gobierna el mundo?” Cuando realmente te pones a pensar en esto, te das cuenta que cualquiera tienes la fuerza para evacuar tus propios intestinos. Tienes que llamar a un médico cuando te estriñes severamente. Hasta que no te ocurra algo así, seguirás pensando que todo está bajo tu control, pero esa fuerza no es tuya ¿No deberías saber a quién le pertenece esa fuerza?

¡Quién es el que gobierna todo esto? ¿Hay alguien más gobernando todo o eres tú el que lo hace?

LAS EVIDENCIAS CIENTIFICAS Y CIRCUNSTANCIALES

¿Quién es el que hace todo? Las circunstancias son las “hacen todo”. Todas estas evidencias científicas y circunstanciales se juntan unas con otras produciendo un acontecimiento. Así que el control no está en tus manos. Debemos simplemente

observar las circunstancias y ver cómo actúan. Una vez que las circunstancias se agrupan, el trabajo queda finalizado. No es conveniente que una persona espere que llueva en el mes de Marzo (en India), sin embargo el 15 de Junio (cuando llegan las lluvias monzónicas en India) se juntan las circunstancias para ello. Si las circunstancias para el tiempo son las adecuadas pero no hay nubes, entonces ¿cómo va a llover? Cuando ya hay nubes y la estación es la correcta y encima hay relámpagos y otras evidencias combinándose unas con otras, entonces lloverá. Todas estas circunstancias tienen que combinarse unas con otras. El hombre es dependiente de las circunstancias, pero él cree que está haciendo algo. La porción de cosas que “él puede llevar a cabo” es también dependiente de las circunstancias. Si alguna de estas circunstancias fallara, entonces no podría llevar a cabo un trabajo determinado.

SABER “¿QUIEN SOY YO?” ES LA SOLUCIÓN FINAL

Uno debe saber quién es realmente uno. Todo el trabajo que hayamos hecho por nuestro “ser” real lo llevaremos con nosotros a nuestra próxima vida. Todo el trabajo que hayamos hecho bajo nuestro nombre mundano se quedará aquí cuando abandonemos este mundo ¿No crees que es importante saber qué es lo que te pasará cuando dejes este mundo? ¿quién eres tú de verdad? ¿no tienes que saber al menos algo sobre esto? ¿no te deberías preguntar, “quién soy yo”? Esta pregunta te la puedo aclarar. Tengo todas las respuestas. Una vez que tengas estas respuestas ya nada te preocupará ¿Te gusta preocuparte? ¿por qué no te gusta preocuparte?

Por vidas infinitas, estas almas encarnadas han estado vagando en infinitas formas de vida. Sólo ocasionalmente les llega el momento de conocer a aquel que está Despierto, a un Gnani Purush quien las podrá liberar.

HAY UNA DIFERENCIA ENTRE UNA TENSIÓN Y UNA PREOCUPACIÓN

Buscador: Entonces ¿Cómo es eso que el ego está relacionado con las preocupaciones?

Dadashri: Es así, por que uno piensa que nada se hará si uno no lo hace: “Yo soy el que hace todo”, “no se hará nada si yo no lo hago”, “¿qué va a pasar el día de mañana?” Así es como uno se preocupa. Por esto es por lo que el ego es la raíz de todas las preocupaciones.

Buscador: ¿Cuál es la definición de preocupación?

Dadashri: Pensar en una situación o en un problema como si fuera todo es lo que se llama una preocupación. Si la esposa esta enferma y ella es todo en su vida, incluso más importante que su bienestar, entonces surgirá la preocupación. Ella significa más para él que todas las demás cosas. Pero, si por el contrario, el dinero fuera lo más importante para él y su mujer se pusiera enferma, él sentiría está tensión en si mismo pero no se preocuparía. Y para aquella persona para la cual el Alma lo sea todo, ¿de qué se tendrá que preocupar?

Buscador: ¿Qué es la tensión? Sé lo que es preocuparse pero me puede explicar ahora que es lo de tener tensiones?

Dadashri: Tener tensiones es similar a tener preocupaciones pero no es lo mismo. La tensión tiene que ver con muchas cosas mientras que la preocupación es una cosa en la que te involucras totalmente pensando que no hay cosa mayor que ese problema. Ejemplo de tensión: “¿qué pasará si este trabajo no funciona?. Mi esposa está enferma, ¿qué le va a pasar?. Los niños no están yendo al colegio regularmente, ¿qué será de ellos?” La tensión es todo este tipo de situaciones. Yo no he tenido ninguna tensión en los últimos veintisiete años, desde que realicé al Ser espontaneamente.

De todas formas hay mucha diferencia entre tener cuidado y preocuparse. Tener cuidado es tener conciencia y preocuparse es tener una ansiedad que te va carcomiendo por dentro.

LA NORMALIDAD LIBERA

Buscador: ¿Es lo mismo la dependencia y la preocupación?

Dadashri: Preocuparse está por arriba de un egoísmo normal y ser dependientes no está relacionado con el ego. La dependencia es la impotencia, mientras que la preocupación está por arriba de un egoísmo normal. Tienes preocupaciones cuando el egoísmo se desarrolla por arriba de lo normal, si no fuera así no habrían preocupaciones ¿Quién no puede dormir por la noche en su casa? Puedes decir que la persona que no puede dormir en su propia casa es la persona con más ego.

El uso del egoísmo está permitido, lo que no está permitido es el uso del ego por arriba de lo normal. Está mal preocuparse y el resultado de ello es el renacimiento en el reino animal.

Buscador: ¿Cuál es la solución para dejar de preocuparse?

Dadashri: Darle la vuelta. Dejarlo ir. Negarlo e intentarlo de alguna manera que no sea egoísta. La otra manera de hacerlo es quedarse sin ego. Esto ocurre cuando uno conoce a un Gnani Purush. El es el único que puede erradicar tu ego completamente.

¿COMO SE VAN LAS PREOCUPACIONES?

Buscador: ¿Cómo podemos quitarnos las preocupaciones? ¿Qué debe uno hacer para deshacerse de ellas?

Dadashri: Nunca puede haber una persona que se haya desecho de las preocupaciones. Incluso los devotos de Krishna no han podido eliminar las preocupaciones. Las

preocupaciones ciegan y fracturan el razonamiento y conocimiento correctos.

No hay una sola persona en el mundo que no se preocupe. Incluso los ascetas se preocupan alguna vez. Ellos no se tienen que preocupar por los impuestos, el alquiler, etc. Pero algunas veces, ellos también tendrán sus preocupaciones. Si se meten en algún conflicto con sus discípulos, también tendrán preocupaciones. Las preocupaciones no se marcharán hasta que uno haya conseguido la Realización del Ser.

En una hora, yo te quitaré todas tus preocupaciones. Yo te doy la garantía que si después tienes una sola preocupación, entonces puedes llamar a un abogado y denunciarme ante un juzgado. Yo he eliminado las preocupaciones de miles de personas. Pídeme lo que quieras, que yo te lo daré. No obstante, cuando me pidas algo, pídemelo algo que sea razonable. Pídeme algo que nunca te abandone. No me pidas cosas que se vayan con el tiempo. Pídeme la felicidad eterna.

Si sigues mis cinco Agnas (principios) y aún así tienes preocupaciones, yo te doy permiso para que me denuncies. Tienes, no obstante que permanecer en mis Agnas. Aquí conseguirás todo ¿Sabes lo que yo aquí le he prometido a todo el mundo? Les he prometido que me pueden denunciar por unas dos mil rupias si tienen cualquier tipo de preocupación.

Buscador: Después de recibir el Gnan de usted y de rendir mis pensamientos, habla y acciones a usted, no tengo ninguna preocupación.

Dadashri: Si, ya no habrán preocupaciones.

Cuando las preocupaciones se marchan, a esto se le llama samadhi. Después de que esto ocurre, uno puede ser mucho más eficiente que antes por que los enredos ya no están ahí. Tan pronto como llegas a tu oficina, comienzas a trabajar

a toda marcha. No tendrás pensamientos sobre tu casa, y nada de afuera te molestará. Así podrás emplear toda tu atención al trabajo que tienes entre manos.

VIVIR EN EL PRESENTE ES LO QUE UNO TIENE QUE HACER

Un hombre que tiene una hija única de tres años se pone a pensar sobre los gastos que le va a ocasionar la boda de su hija cuando ésta crezca. Este es el tipo de preocupaciones que uno no debe tener. Cuando llegue el momento, todas las evidencias se agruparán para ella. Hasta que esto no suceda, no te preocupes. Todo lo que tienes que hacer es alimentarla y educarla. No te preocupes por algo que está en el futuro. Sólo atiende lo que está en el presente. El pasado ya se ha ido ¿así que por que seguir escarbando en él? Ni un tonto escarbaría en un pasado que ya se ha ido. El futuro está en las manos del Vyavasthit, así que ¿por qué preocuparse? Vive en el presente, mientras comes, céntrate en la comida que tienes delante de ti. Céntrate en los ingredientes de la comida que estás comiendo. Estar en el presente significa que mientras estás comprobando las cuentas, toda tu concentración está en ello manteniendo así la precisión requerida. Sólo cuando uno se pone a pensar en el futuro, uno cometerá errores en sus cuentas. Aquellos que viven en el presente no cometen ni un solo error y tampoco tienen preocupaciones.

LAS PREOCUPACIONES NO SON DESCARGA DE KARMA

Buscador: ¿Son las preocupaciones una descarga del karma?

Dadashri: Las preocupaciones no pueden ser una descarga del karma. En las preocupaciones hay un “autor” que las produce. Las preocupaciones que estaban en la forma de

una recarga de karma (que contraen karma nuevo) están ahora presentándose en la forma de una descarga de karma y esto es lo que percibimos como un agobio. La descarga de karma no está asociada con el sufrimiento, por que el Alma está separada del ego. Las preocupaciones suceden cuando el Alma y el ego se hacen uno solo, como ocurre en los estados anteriores a la realización del Ser.

El agobio que percibimos ahora es el resultado de una preocupación que cargamos en el pasado. Este agobio ocurrirá durante la descarga del karma. De la misma manera que la ira en la forma que es cargada se llama krodh (ira con ego) y su resultado o efecto o forma de descargarse es llamada gusso (la experiencia de la ira sin ego). El ego es la causa de la recarga y cuando el ego no está presente, a esto se le llama descarga.

Por lo tanto, después de recibir el Gnan, uno ya no tendrá preocupaciones, lo que uno tendrá será agobios. Uno puede reconocer una cara llena de preocupaciones. Todo lo que le sucede a una persona después del Gnan son realmente agobios pero no preocupaciones.

Cuando se dibuja un mapa para alguien y uno se equivoca al leerlo, entonces es normal que uno se confunda. A esto no lo podemos llamar preocupación sino que es un mero agobio. Así que no tienes que preocuparte por que las preocupaciones consumirán tu vida.

LAS PREOCUPACIONES NOS ABANDONAN CUANDO UNO TIENE EL CONOCIMIENTO DEL “VYAVASTHIT”

Buscador: Si uno comprende el Vyavasthit de manera exacta, uno no se podrá preocupar o tener apuros.

Dadashri: No en absoluto. El Vyavasthit se refiere a las evidencias científicas y circunstanciales. Uno tiene que ir

entendiendo el Vyavasthit hasta el punto en que el vyavasthit final aporte el Conocimiento Absoluto. Si uno entiende el Vyavasthit uno comprenderá también el Conocimiento Absoluto. Este descubrimiento mío del Vyavasthit es fabuloso. Es un descubrimiento fenomenal.

¿Quién es el que ha estado creando nuevas ataduras y perpetuando la vida en el mundo por infinitas vidas pasadas? Eran las preocupaciones resultantes del ego de la autoría (de pensar que uno es el que hace todo)

Buscador: Debido a este Gnan, ya no me preocupo por el futuro.

Dadashri: Ahora has llegado el punto de poder decir “esto es vyavasthit”. Ahora que has comprendido el Vyavasthit correctamente. Nada va a cambiar. Incluso aunque permanecieras toda la noche levantado preocupándote por lo que va a pasar dentro de dos años, todos estos pensamientos te serán inútiles. Serán todos una pérdida de tiempo y de energía.

Buscador: Después de que usted ha explicado lo que es Real y lo que es relativo, las preocupaciones se me han ido.

Dadashri: Sí, ahora ya no te preocuparás más. No tendrás más preocupaciones una vez que hayas obtenido este Gnan. Este es el sendero de los absolutamente Iluminados, los Vitarags. El sendero del Vitarag es un sendero libre de preocupaciones. Este es el sendero de todos los Gnanis y los Tirthankaras, los Iluminados.

JAI SAT CHIT ANAND

LAS NUEVE JOYAS

NAV KALAMO

(Tres veces al día)

1. ¡Querido Dada Bhagwan! Dame la infinita fuerza interior para no dañar, ni hacer que alguien dañe, ni instigar a nadie a que dañe al ego de ningún ser ni en lo más mínimo.

Dame la infinita fuerza interior para no dañar al ego de ningún ser vivo y para conducir mi habla, mis pensamientos y mis acciones en una manera que sea aceptable para todos.

2. ¡Querido Dada Bhagwan! Dame la infinita fuerza interior para no dañar, ni hacer que alguien dañe, ni instigar a nadie a que dañe en lo más mínimo la fundación de ninguna religión.

Dame la infinita fuerza interior para no dañar ni en lo más mínimo la fundación de ninguna religión, y para que yo pueda conducir mi habla, mis pensamientos y mi acción en una manera que sea aceptable para todos.

3. ¡Querido Dada Bhagwan! Dame la infinita fuerza interior para no criticar, ofender, o insultar a ningún monje, monja, sacerdote, o líder religioso vivo.

4. ¡Querido Dada Bhagwan! Dame la infinita fuerza interior para no tener aversión u odio hacia ningún ser, dame fuerza para no dar lugar a que nadie odie, ni para instigar a alguien a que odie a ningún ser ni en lo más mínimo.

5. ¡Querido Dada Bhagwan! Dame la infinita fuerza interior para no hablar de una manera dañina o dura hacia ningún ser vivo ni en lo más mínimo, ni hacer que alguien lo haga, ni instigar a alguien a que lo haga.

Si alguien hablara de una manera dañina o dura, dame por favor la fuerza interior para responderle de una manera suave y amable.

6. ¡Querido Dada Bhagwan! Dame la infinita fuerza interior para no tener, ni causar ni instigar a nadie a tener ningún deseo sexual, sentimiento o gesto hacia ningún ser vivo sea varón, hembra, o neutro. Dame la suprema fuerza para permanecer libre de los deseos sexuales para siempre.
7. ¡Querido Dada Bhagwan! Dame la infinita fuerza interior para controlar mi excesiva tentación hacia la comida. Dame fuerza para tomar una comida bien equilibrada y completa.
8. ¡Querido Dada Bhagwan! Dame la infinita fuerza interior para no criticar, ni ofender, ni insultar a ningún ser, esté presente o no, vivo o muerto, ni a causar que alguien lo haga, ni a instigar a que alguien lo haga.
9. ¡Querido Dada Bhagwan! Dame la infinita fuerza interior para convertirme en un instrumento en el sendero de la Realización del Ser en el mundo.

- *Rogarle a DADA, o al Ser Puro Universal. Esta práctica no debe convertirse en una rutina o recitación diaria, sino que tiene que salir del corazón. Tiene que ser practicado de una manera sincera, con la debida atención dentro de la vida de cada día.*

- *Estas Nueve Gemas, son la Esencia de todas las escrituras sagradas del mundo.*



Contactos

Dada Bhagwan Parivar

- India** : **Trimandir**, Simandhar City,
(Main Center) Ahmedabad-Kalol Highway, **Adalaj**,
Dist.: Gandhinagar - 382421, **Gujarat, India.**
Tel : +91 79 39830100
Email : info@dadabhagwan.org
- España** : + 34 630065700
Email : info@es.dadabhagwan.org
- U.S.A. & Canada** : +1 877-505 - (DADA) 3232
- U.K.** : +44 330 111 (DADA) 3232
- Germany** : +49 700 32327474 (Dadashri)
- Singapore** : +65 81129229 / +65 9730 6455
- Australia** : +61 421127947 / 413624118
- New Zealand** : +64 21 0376434 / 9 6294483
- UAE & Dubai** : +971 557316937
- Kenya** : +254 722 722 063

www.dadabhagwan.org

www.dadabhagwan.es



Las preocupaciones obstaculizan el trabajo

Cuando surgen las preocupaciones, tienes que saber que echarás a perder tu trabajo. Cuando no te preocupas, tu trabajo saldrá adelante. Las preocupaciones estropean todo el trabajo realizado. Las preocupaciones acaban con cualquier negocio.

Entonces ¿por que hay tanta gente hoy en día que se preocupa por sus negocios? Por que piensan : "Yo soy el que lleva este negocio adelante". Pensar esto es la causa de todas las preocupaciones. Nadie utiliza a este respecto la ayuda del conocimiento del por qué suceden realmente las cosas. La preocupación es la señal del ego más grande.

-Dadashri



ISBN 978-93-82126-34-0



9 789382 128250

Printed in India